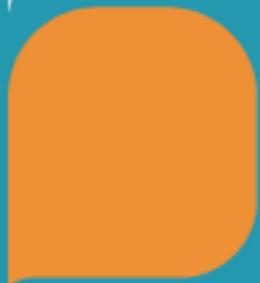




# AMBIENTES LIBRES DE HUMO

## Un abordaje estratégico

**Dra. Lértula María Eugenia**  
Unidad de prevención y cesación tabáquica OSEP  
Mendoza-Argentina





### AMBIENTES LIBRE DE HUMO

**Trabajar para generar espacios ambientes libres de humo es una medida del alto impacto en materia de salud, con gran costo-efectividad tanto en el ámbito público y privado.**



### TABAQUISMO ACTIVO



- **Enfermedad crónica adictiva recidivante**
- **Principal causa de muerte evitable: 6M/año**
- **Factor de riesgo de 6 de la 8 principales causas de muerte**
- **Epidemia mundial: 11 M de fumadores**
- **Enfermedad pediátrica**
- **Daño por exposición/ tabaquismo pasivo**

OMS-OPS



### TABAQUISMO PASIVO

- Causa 600.000 muertes/año 64% mujeres 31% niños
- Adultos: Aumenta riesgo 25-30% de eventos cardiovasculares  
20-30% cáncer de pulmón
- Jóvenes aumenta 1-2 veces la posibilidad de comenzar a fumar
- Niños 40% expuestos -aumenta infecciones respiratorias
- Lactantes aumenta riesgo de muerte súbita
- Embarazada insuficiencia ponderal en recién nacidos.



# Tabaquismo en Latinoamérica

En los países americanos, donde hay unos 145 millones de fumadores (12 % del total mundial), las campañas de educación y las leyes para el control del tabaquismo podrían salvar un millón de vidas al año, según un informe de la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

## La prevalencia estandarizada del consumo de tabaco en la población adulta del continente



## Datos de la región



- del **50 %**

de la población está protegida en ambientes 100 % libres de humo de tabaco



solo el **25 %** de la población está protegida de publicidad de tabaco



- del **50 %**

de los países obliga a que los los paquetes de cigarrillo tengan advertencias sobre sus efectos nocivos para la salud

## Medidas para frenar el consumo



Prevenir que los más jóvenes empiecen a fumar



Alentar a que los fumadores dejen de hacerlo



Ofrecer ayuda para dejar de fumar



Proteger a la población de la exposición al humo del tabaco ajeno



Aumentar los impuestos sobre estos productos



El tabaco mata **6 millones** de personas anualmente en el mundo y se estima que alcanzará a las 8 millones para 2030 si las tendencias actuales continúan



Fuente: Informe sobre Control del Tabaco para la Región de las Américas

 **OSEP**



Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**



**6000**  
**Nunca fumaron**

**40.000 personas mueren por año por enfermedades relacionadas con tabaquismo.**

**El humo de tabaco ajeno o tabaquismo pasivo es responsable de una de cada 10 muertes relacionadas con el tabaco.**

**ALGUNOS DATOS DE ARGENTINA**



Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**

# ESTRATEGIAS OMS CONVENIO MARCO

**M** POWER 2008

**M** onitorear los datos

**P** roteger de la exposición del humo de tabaco

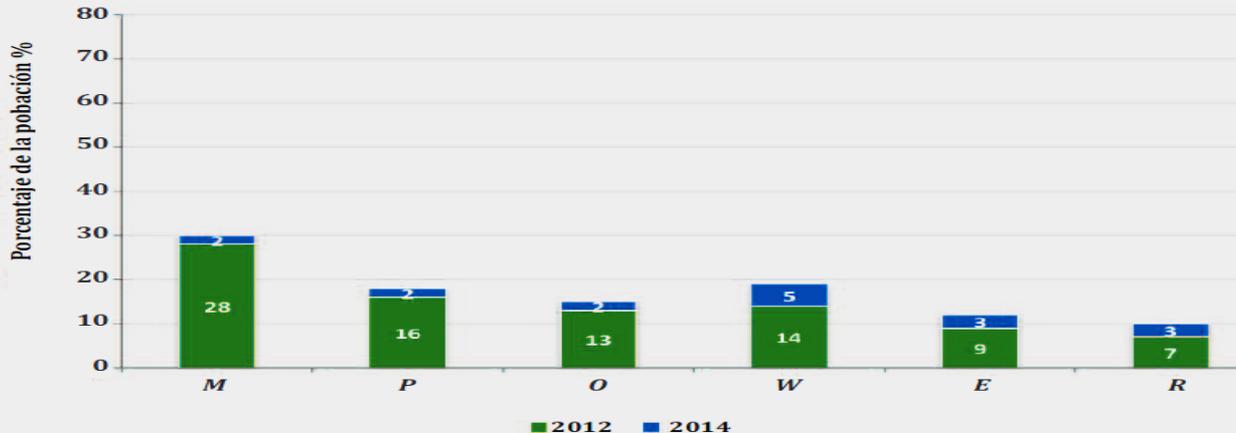
**O** frecer tratamiento

**W** -Advertir sobre los daños

**E**- Medidas de Publicidad, Promoción y Patrocinio

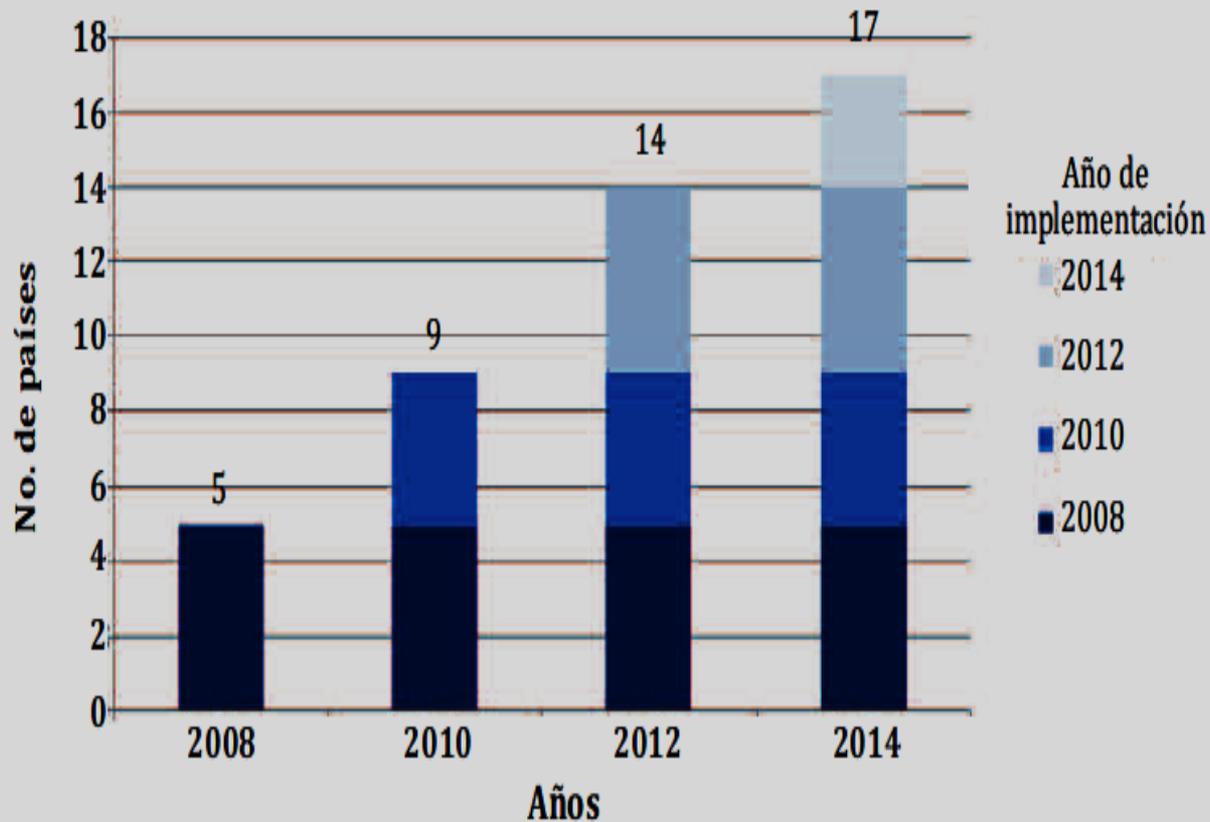
**R**- Aumentar impuestos

Gráfica 6. Proporción de la población mundial cubierta por alguna política de control del tabaco, 2012-2014



Alcaldía de Medellín  
Cuenta con vos

**Gráfica 11. Evolución del número de países con normativa de ambientes libres de humo de tabaco, en su nivel más alto de aplicación, en la Región de las Américas, 2008-2014**



OMS-OPS



Alcaldía de Medellín  
Cuenta con vos

# ¿POR QUE AMBIENTES 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO?

**1 de cada 10 muertes por tabaquismo es por exposición pasiva.**

**El Humo de tabaco es un CANCERÍGENO Tipo A.**

**Tiene alrededor de 5000 sustancias tóxicas y 50 cancerígenas.**

**Los sistemas de ventilación o filtración de aire no son efectivos.**

**Protegen a toda la población en forma universal garantizando los derechos a la salud, a la integridad física, a la equidad en las condiciones de trabajo.**

**Desnormaliza el consumo de tabaco.**

**Disminuye el consumo diario en fumadores.**

**Desincentiva el inicio en niños y jóvenes.**



**AMBIENTE 100%  
LIBRE DE HUMO**



**Alcaldía de Medellín  
Cuenta con vos**

## AMBIENTES LABORALES

- Protegen la salud de los trabajadores
- Aumenta la productividad
- Disminuye el ausentismo
- Reducen riesgos de incendios y accidentes
- Disminuyen aceptabilidad social del acto de fumar
- Reducen el consumo de los fumadores(30%)
- Aumentan la cesación por parte de los fumadores



## HOGAR



- Protegen a los niños de HTA
- Disminuyen las enfermedades y consultas al médicos
- Des-normalizan la conducta de fumar
- Previenen el inicio de consumo
- Ayudan a dejar de fumar
- Disminuyen un 30% el consumo de tabaco



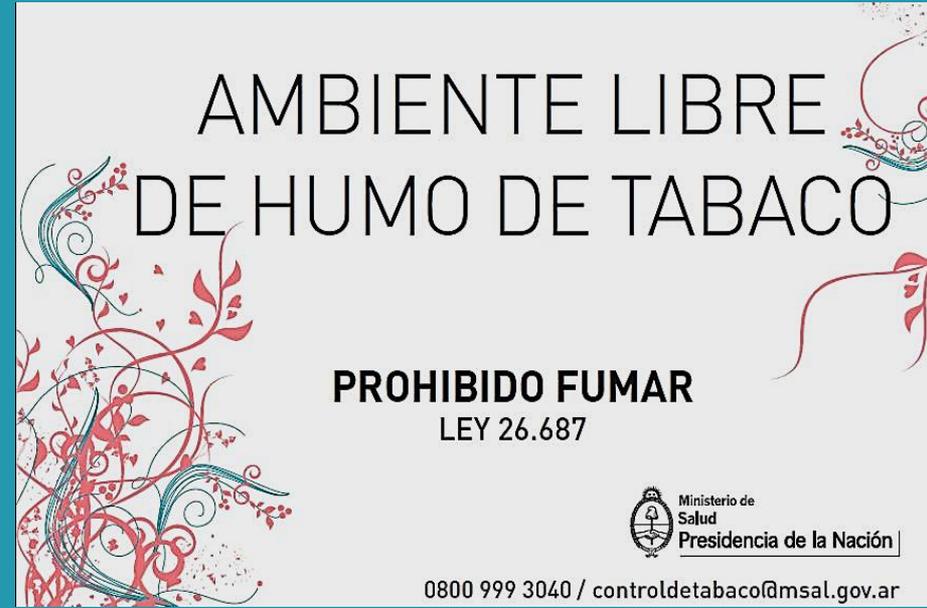
## Acciones para la implementación de leyes de ambientes 100% libres de humo



## ARGENTINA LEY 26687/11

### Capítulo VI art 23 prohíbe fumar en

- Lugares de trabajo cerrados
- Lugares cerrados con acceso al público
- Centro culturales y deportivos
- Medios de transporte público
- **Art 24** excepciones
- **Art 25** cartelería
- **Art 26** Autoridades de aplicación



### NIVELES de Implementación de Estrategias LIBRE DE HUMO

- Instituciones de salud
- Escuelas
- Empresas
- Privado: hogar y auto
- Certificación de instituciones libres de humo



Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**

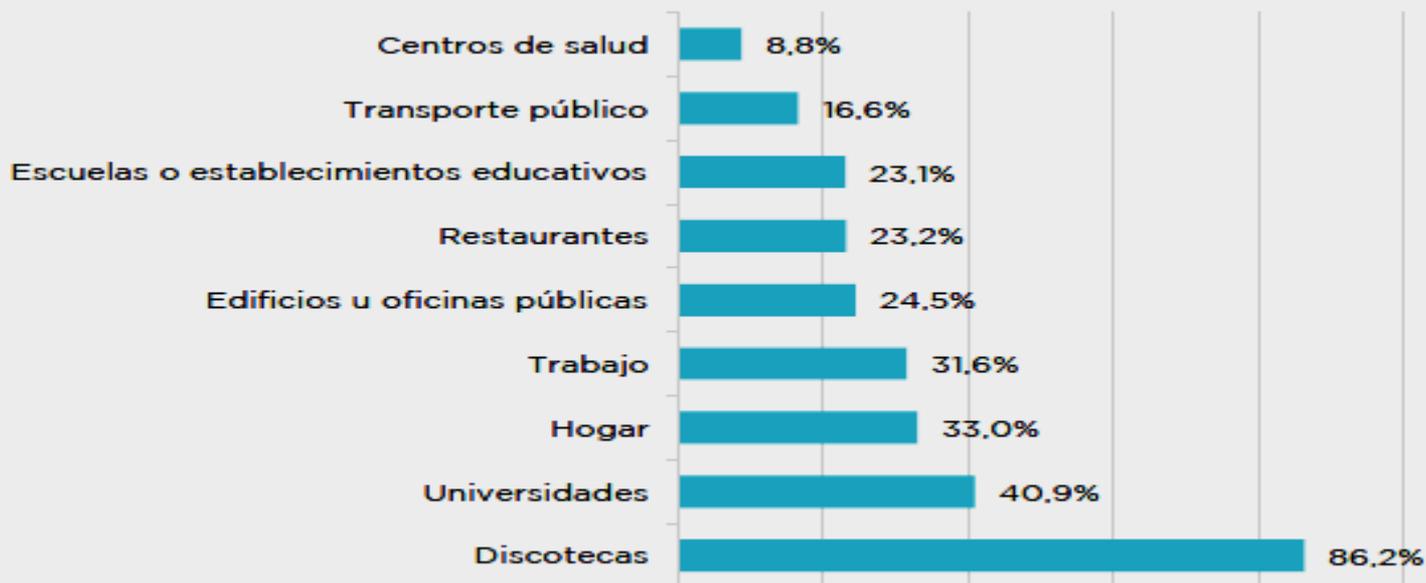
## EXPOSICIÓN AL HUMO AJENO

Publicado en Abril de 2016



Secretaría de Programación para la  
Prevención de la Drogadicción y la  
Lucha contra el Narcotráfico  
**Presidencia de la Nación**

**Gráfico N°10.** % de personas que declararon estar expuestas al humo ajeno durante el último mes en población de 15 años y más según lugar. Total país.



Fuente: Elaboración propia en base a EMTA/Ministerio de Salud de la Nación. 2012.



Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**

## DE LA IMPLEMENTACIÓN AL CUMPLIMIENTO...

**Uruguay : 17% de reducción global de IAM** a los 2 años de la implementación de la ley

Menores de 45 años Reducción 38,5%

Mayores de 65 años Reducción 16,8%

**Argentina:** Disminución de internaciones por Síndrome Coronario Agudo en 28,3%

### Exposición e inequidad

Las mujeres, jóvenes y personas con **menor nivel educativo** son los más vulnerables a la exposición de humo de tabaco en hogar y lugares públicos.

Sandoya E, Sebríe E, Bianco E, Araujo O, Correa A, Dauyt O y col. Impacto de la prohibición de fumar en espacios cerrados sobre los ingresos por infartos agudos de miocardio en Uruguay. Rev. Med.Urug. 2010;26:206-15

Ferante D, Linetzky D, Virgolini M, Guevel C, Schoj V, Khanna G, Williams BG, Alperberg B; Reducción de Internaciones por internaciones por síndrome coronario agudo después de la implementación exitosa de la legislación 100% libre de humo en Argentina y comparación con restricciones parciales TobControl 20 may 211, 10.1136/tc2010 022325

Schoj V, Allemandi L, Ianosky O, Lago M, Alderete M, Exposure to secondhand smokes in Argentina: a disparity-based analysis 2011



Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**

# Exposición al Humo de Tabaco en un entorno laboral de salud

## Global: 34.5%

Encuestados

63.18% del padrón de trabajadores

1850

Incluidos: 1111

Centro Odontológico  
3,03%



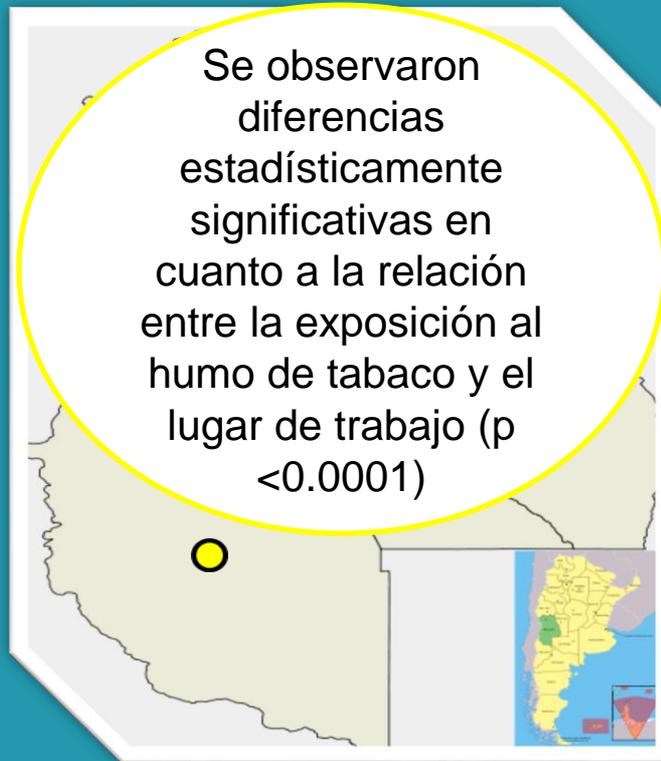
Hospital de Agudos de Adultos  
52,34%



Hospital Gineco-Obstétrico  
51,53%



Se observaron diferencias estadísticamente significativas en cuanto a la relación entre la exposición al humo de tabaco y el lugar de trabajo ( $p < 0.0001$ )



Hospital y Policonsultorios pediátricos  
27,75%



Centro (Administrativo y Policonsultorios)  
29,64%



Centros Periféricos  
66,32%



Alcaldía de Medellín  
Cuenta con vos



## RESULTADOS



### Importancia sobre certificar ambientes libre de humo:

¿Qué tan importante le parece lograr que OSEP sea certificada como un espacio libre de humo?

- **97%** considera que es importante certificar el ambiente laboral como espacio libre de humo
- **3%** lo considera poco o nada importante

### Noción sobre el impacto del humo del cigarrillo ajeno:

¿Cuánto cree usted que afecta el humo de cigarrillo en el ambiente a las personas que no fuman?

- El **97.31%** de los encuestados considera que el humo de cigarrillo afecta a terceros.

11° Congreso Argentino Tabaco o Salud  
9° Encuentro Argentino Uruguayo Tabaco o Salud  
1° Congreso Tabaco Salud del Cono Sur

Estrategias de la industria tabacalera para debilitar la implementación de leyes de ambientes 100% libres de humo de tabaco



# Desafíos: CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS



**1st generation device**



**2nd generation device**



**3rd generation device**



## ASÍ FUNCIONA UN CIGARRILLO ELECTRÓNICO



FUENTE: SAMHSA, VERISPAN



Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**

Los e-cig. son menos nocivos que los cigarrillos normales, pero **no están exentos de causar riesgos para la salud.**(propilenglicol, formaldehído, acetonas, metales pesados, nicotina)

Los fumadores que no quieren dejar de fumar y quieren cambiar a **e-cig** deberían ser alentados a ello.

Aquellos que usen **e-cig** deberían abandonar por completo el consumo de tabaco.

La evidencia sobre seguridad y eficacia todavía no existe. Faltan estudios a largo plazo.

## DESAFIOS :IQOS



- Dispositivo desarrollado por PMI han invertido 4.000Mu\$d
  - Dicen que no quema el tabaco, que sólo lo calienta.
- No pirolisis.....Menos sustancias tóxicas.....Reducción daño  
No produce humo.....No tabaquismo pasivo...Evita legislación



## IQOS SEGURIDAD

### El aerosol generado

- Contiene menos del 90-95% de sustancias tóxicas.
- No tiene impacto en contaminación ambiental.
- 15 marcadores de exposición se redujeron: CO, benceno, acroleína, butadieno, etc
- No tiene capacidad tóxica sobre células humanas: células epitelio bronquial y células endotelio vascular.

PMI. Science. Reduced Risk Products Scientific Update. September 2016

## IQOS .....QUE SABEMOS?

- Es un nuevo dispositivo de consumo de tabaco que se presenta al consumidor como un producto de reducción del daño.
- Se detectan sustancias tóxicas** en menor cantidad y concentración excepto el **acenafteno** capaces de **producir enfermedad**.
- La cantidad de **nicotina** es similar por lo que es tan adictivo como el cigarrillo



# ¿Qué ganamos si trabajamos en Ambientes libres de humo? Según el IECS...

EVENTOS POR AÑO	Muertes	Eventos CV	EPOC	Cánceres	10 años de Implementación al 100% Evitará
<b>Argentina</b>	44851	82505	9295	20627	<b>9396 muertes</b> <b>38107 eventos</b>
<b>Colombia</b>	32088	116798	85120	12512	<b>7116 muertes</b> <b>46769 eventos</b>



**IECS**  
INSTITUTO DE EFECTIVIDAD  
CLINICA Y SANITARIA



Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**

# CONCLUSIONES



- **Ambientes libres de humo son costo-efectivos.**
- **Es una estrategia eficaz y eficiente.**
- **La implementación es un deber ético y moral.**
- **Debe ser un eje central en la Salud Pública de todo países.**
- **Desafío que nos involucra a todos.**





MUCHAS GRACIAS

[maria.lertula@osep.mendoza.gov.ar](mailto:maria.lertula@osep.mendoza.gov.ar)



Alcaldía de Medellín  
Cuenta con vos